



8 Tryggö

Sträcka: 2 km. Tidsåtgång: ca 1,5 tim. Svårighetsgrad:

Ta dig till Nötö parkeringsplats, nedanför Haby. Söder om parkeringen, strax innan ett par röda hus vid Sotekanalen, välj en brant grusväg till höger upp i bergen.

På toppen, följ stigen som svänger åt vänster. Spana efter gamla ledstolpar i trä. De har ingen färg på, men markerar en led till Tryggö. Snart ser du ett litet hus omgivet av ett vitt staket. Det är ditåt du ska. Där finns en grind in i betesmarkerna. Gå igenom grinden och var noga med att stänga den efter dig. Följ ledmarkeringarna, som slingrar i en vänstersväng ner mot sundet mellan Ramsvikslandet och Tryggö. Vada snett över sundet. Här blir det sällan mer än 25 centimeter djupt vatten.

På andra sidan finns en skylt "Röset" som visar riktningen mot Kung Trygges

grav (se nr. 10 på karta). Följ de neongröna markeringarna på träpinnar och träd. I tallskogen gäller det att vara uppmärksam. Här gör leden en skarp sväng åt höger. Kommer du ut på flata klipphöllor har du gått för långt och får backa tillbaka lite.

Efter en skuggig sänka med ett vitt hus går leden uppåt över stora stenbumlingar. Neongröna färgklickar på stenarna markerar bästa vägen att gå. Snart ser du Kung Trygges imponerande grav på öns topp. Det är ett fantastiskt stenröse som är tre meter högt och cirka 20 meter i diameter. Här ligger Kung Trygve begravd sedan han blev lurad i bakhåll och nesligen ihjälslagen av sin brorson Gudröd 963 e Kr.

Vid en utgrävning 1923 hittades en två meter lång gravkista byggd av flata stenar i rösets mitt.